

にいがた子どものスポーツ応援プロジェクト

家族で楽しく  
運動能力アップ

体を動かすって  
楽しい!

# スポーツ/体験 キャラバン/2024

## 1日まるごとスポーツ体験!

スポーツ体験キャラバンは、  
“体を動かす楽しさ”を体感する親子参加型体験イベントです。  
スポーツを通じた初めての体験で、子どもの好きや得意の発見を促します。

# 2.15 土

# 10:00~15:00 謙信公武道館

### 誰でも 『かけっこ』が 好きになる!

ビッグスワンと同じ本物の陸上トラックが会場に  
出現!何回も走れる25m走タイムアタック「**かけっこ  
チャレンジ25**」や、ニューイヤークエスト出場実業団  
チームが教える「**かけっこ教室**」など、全ての運動  
の基本となる「かけっこ」が楽しめます。

走った後は  
ガラポンに  
チャレンジ!



### 定番から 激レアまで!! スポーツ/が 大集合!

実際の競技用具を使って様々なスポーツ種目に挑戦  
しよう!普段はなかなか体験できないスポーツが  
勢揃い!新たに好きなスポーツ・得意なスポーツが  
発見できるかも!?

いろんな  
運動遊びを  
体験しよう!



### 親子で 健康づくり!

親子で健康に過ごすためのポイントを新潟県健康  
づくり・スポーツ医科学センター専門スタッフが  
伝授!食卓相談や体力テストなど、普段からできる  
身体づくりをサポートします。

家族で  
一緒に  
楽しもう!



## 入場無料!

※会場により実施内容が異なります。

お申込みは、  
にいがた子どものスポーツ応援  
プロジェクト公式サイトから!

<https://note.com/niigatakidsport>



■主催/公益財団法人新潟県スポーツ協会  
■共催/一般社団法人三楽市スポーツ協会(三条会場)、一般社団法人三楽まちづくり会社(三条会場)  
■後援/新潟県、新潟県教育委員会、新潟市教育委員会(新潟会場)、公益財団法人新潟市スポーツ協会(新潟会場)、三楽市教育委員会(三条会場)、上越市教育委員会(上越会場)、一般財団法人上越市スポーツ協会(上越会場)  
■運営/株式会社新潟アルビレックスランニングクラブ 富田カ/各運動施設団体・総合型地域スポーツクラブ等  
■協賛/新潟日報社・NIC新潟日報販売店グループ、株式会社セキノ興産、株式会社興産、株式会社ジェイマックスソフト、株式会社リビングキャラリー、長谷川体育館株式会社

私たちは「にいがた子どものスポーツ応援プロジェクト」を通じて、子どもたちの成長を応援しています。

2.15 (土)  
10:00 ▶ 15:00

子どもの可能性は無限大！

参加  
無料

# スポーツ体験キャラバン

寒さに負けるな！武道館で元気いっばいスポーツを楽しもう！

## かけっこチャレンジ25

日本初モバイルトラックで25m走のタイム計測に挑戦しよう！一人何回でも走ってOK。過去には1歳から86歳までが参加!! 自分の限界に挑戦だけでなく、ゾロ目や決められた数字をピタリと狙うハッピーレコードへの挑戦も♪

- ①10:00~11:00
- ②11:30~13:15
- ③14:30~15:00



## 走り方教室

老若男女誰でも楽しめて、すべての運動の基本となる“かけっこ”。2025年ニューイヤー駅伝出場の実業団チームセキノ興産陸上競技部が、走り方を直接指導します。

- 1回 30分
- ①11:00~
- ②14:00~



## パラスポーツ

年齢や障害の有無にかかわらず、誰もが一緒に楽しめるパラスポーツ・ポッチャ。家族みんなで挑戦してみよう！

- 1回 5分
- 随時受付



## ダンススポーツ

直ぐに踊れる簡単基本ステップと一緒に踊ろう！メレンゲ・ワルツ・チャチャチャなど、曲に合わせて踊る楽しさを感じてみよう。競技会の衣装も展示します。

- 1回 30分
- 随時受付



## スポーツチャンバラ

面と小太刀を使ってスポーツチャンバラを体験してみよう！剣の中は空気だから痛くない！（安全です）ルールも簡単。打ち方・守り方を体験して試合を楽しもう！

- 1回 30分程度
- 随時受付



## ソフトボール

ソフトボールは小学生からお年寄りになっても、「投げる・捕る・打つ」を続けられるスポーツです。今回はそんな中で、小さなお子さんと親子で安心に「投げる・捕る・打つ」を楽しめるASOBALL(あそぼーる)を紹介いたします。もちろんオリンピックでも金メダルを獲得している「大きなボール」もありますので、是非この機会に体験してみてください♪

- 1回 10分~20分
- 10:00-13:00



## ラグビー

スポーツに必要な、走る・投げる・蹴る・跳ぶの全要素が詰まったスポーツ！更に非日常の体当たりチャレンジも！！ラグビーで新しい自分のスポーツの才能と出会えるかも！？

- 1回 10~20分
- 随時受付



## 銃剣道

銃剣道は、木銃と呼ばれる木製の銃形をした用具を使い、対人試合や形の鍛錬を通じて生涯できるのが魅力です。突技が主体のため単純で習得は容易ですが、真髄を極めるには奥深い武道です。

- 1回 10分
- 随時受付



## ニュースポーツ

世界中で大人気のフィンランド発祥のスポーツ「モルック」を体験してみませんか？

- 1回 10分
- 随時受付

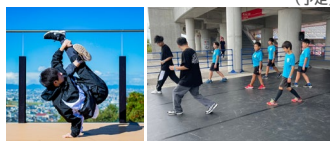


## アーバンスポーツ

今話題のアーバンスポーツも楽しめる♪ 種目内容は特設サイトをチェック！



(予定)



協力：新潟県アーバンスポーツ振興組合

## 親子で運動遊び

誰もが簡単にできる運動あそびを体験しよう！幼児～小学生の運動あそびは、神経系の発達に非常に重要です。日々の運動に取り入れられる楽しいあそびを一緒に行いましょう！

- 1回 20分
- ①10:00~ ②10:30~
- ③11:00~ ④11:30~
- ⑤13:00~ ⑥13:30~
- ⑦14:00~ ⑧14:30~



## お楽しみが盛りだくさん！



体験に参加するたび抽選券が貰えるよ！回数は無制限！たくさん体験して豪華賞品をゲットしよう！  
※無くなり次第終了となります。

会場には飲食店も登場！一日中スポーツを楽しもう！

13:30-14:00



サトウ食品新潟アルビレックスランニングクラブ所属のトップアスリートから直接アドバイスがもらえる体験コーナー！

男子やり投の横堀雅孝選手から“ジャベボール”を遠くまで投げるコツを教えてもらおう！投げると「ヒュー」と鳴る“ジャベボール”で楽しみながら「投げる子カラ」を鍛えよう！



## お申込

下記QRコードまたは「にいがた子どものスポーツ応援プロジェクト 公式note」から、参加登録フォームにご回答いただき、お申込をお願いいたします。

にいがた子どものスポーツ応援プロジェクト

ご家族やお友達と、どなたでもご参加いただけます！

種目変更や新しい情報は公式Noteをチェック！



## アクセス

会場：謙信公武道館 新潟県立武道館



※天候等の事情により予告なく中止する場合があります。(中止等の場合は特設サイトにアップします)

【イベントのお問い合わせ】

株式会社ARC 内 TEL 025-201-7666  
にいがた子どものスポーツ応援プロジェクト 事務局 Mail info@albiREX-rc.com