

令和6年度スポーツコーチングリーダー養成講習会 集合講習日程表

期日：令和6年8月10日

会場：新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター 大研修室

西原 康行(新潟医療福祉大学教授／日本スポーツ協会コーチデベロッパー)
 講師：伊藤 篤司(新潟医療福祉大学准教授／日本スポーツ協会コーチデベロッパー)
 奈良 梨央(新潟医療福祉大学講師／日本スポーツ協会コーチデベロッパー)

講習内容	
9:00	受付
9:15	オリエンテーション・場づくり (30分)
9:45	コーチングを理解しよう① 「プレーヤーズセンタードなコーチングを理解しよう」 (1時間)
10:45	休憩・ソーシャルタイム(10分)
10:55	グッドコーチに求められる医・科学的知識① 「安全・安心な環境づくりをしよう」 (45分)
11:40	休憩 (1時間)
12:40	グッドコーチに求められる医・科学的知識② 「効果的なトレーニングを実施しよう」 (1時間30分)
13:40	休憩・ソーシャルタイム(10分)
14:10	休憩・ソーシャルタイム(10分)
14:20	コーチングを理解しよう② 「理想のコーチ像を明確にしよう」 (1時間30分)
15:20	休憩・ソーシャルタイム(10分)
15:50	休憩・ソーシャルタイム(10分)
16:00	休憩・ソーシャルタイム(10分)
17:00	コーチングを理解しよう③ 「コーチとしての成長」 (1時間30分)
17:30	事務連絡・閉会