

にいがた子どものスポーツ応援プロジェクト

# スポーツ/体験 キャラバン/2024

1日まるごとスポーツ体験!

家族で楽しく  
運動能力アップ

体を動かすって  
楽しい!

体験して、応援して、  
スポーツをまるごと楽しめる1日!

6.29 土

10:00~15:00  
NIGATAKEN  
SPORTS PARK



同日開催

スポーツ体験キャラバンは、「体を動かす楽しさ」を体感する親子参加型体験イベントです。  
スポーツを通じた初めての体験で、子どもの好きや得意の発見を促します。



誰でも  
『かけっこ』が  
好きになる!

ビッグスワンと同じ本物の陸上トラックが会場に出展! 何回も走れる25m走タイムアタック「かけっこチャレンジ25」や、ニューイヤー駅伝出場実業団チームが教える「かけっこ教室」など、全ての運動の基本となる「かけっこ」が楽しめます。

走った後は  
ガラポンに  
チャレンジ!



定番から  
激レアまで!!  
スポーツが  
大集合!

実際の競技用具を使って様々なスポーツ種目に挑戦しよう! 普段はなかなか体験できないスポーツが勢揃い! 新たに好きなスポーツ・得意なスポーツが発見できるかも?!



親子で  
健康づくり!

親子で健康に過ごすためのポイントを新潟県健康づくり・スポーツ医学センター専門スタッフが伝授! 食事相談や体力テストなど、普段からできる身体づくりをサポートします。



家族で  
一緒に  
楽しもう!

入場無料!

※会場により実施内容が異なります。

事前申込はこちらから

先着300名様に第108回日本陸上競技選手権  
同日(6月29日)の招待チケットプレゼント!



私たちは「にいがた子どものスポーツ応援プロジェクト」を通じて、子どもたちの成長を応援しています。



子どもの可能性は無限大！

# スポーツ体験キャラバン

# 6.29

10:00 ▶ 15:00 土

## かけっこチャレンジ25

日本初モバイルトラックで25m走のタイム計測に挑戦しよう！一人何回でも走ってOK。過去には1歳から86歳までが参加!! 最後には記録証のプレゼントもあります！

【開催時間】随時受付



## かけっこ教室

老若男女誰でも楽しめて、すべての運動の基本となる“かけっこ”。ニューイヤー駅伝5回出場の実業団チームセキノ興産陸上競技部が、走り方を直接指導します。

【所要時間】30分  
【開催時間】全2回

- ①11:00～
- ②14:00～



## パラスポーツ

年齢や障害の有無にかかわらず、誰もが一緒に楽しめるパラスポーツ・ポッチャ。家族みんなで挑戦してみよう！その他、フライングディスクや車いすスラロームなどの体験も！

【所要時間】5分  
【開催時間】随時受付



## フェンシング

東京オリンピックで金メダルを取ったフェンシングを体験してみよう！基本動作や剣の使い方の指導を受けた後、実際に試合で使用する剣を使って突いてみよう。

【所要時間】10分  
【開催時間】随時受付



## ソフトボール

今年初登場！ソフトボールは小学生からお年寄りになってからも、「投げる・捕る・打つ」を続けられるスポーツです。今回はそんな中で、小さなお子さんと親子で安心に「投げる・捕る・打つ」を楽しめるASOBALL(あそぼーる)を紹介します。もちろんオリンピックでも金メダルを獲得している「大きなボール」もありますので、是非この機会に体験してみてください♪

【10:00～12:30】  
【開催時間】随時受付



## ラグビー

スポーツに必要な、走る・投げる・蹴る・跳ぶの全要素が詰まったスポーツ！更に非日常の体当たりチャレンジも！ラグビーで新しい自分のスポーツの才能と出会えるかも？

【12:30～15:00】  
【所要時間】10～20分  
【開催時間】随時受付



## 運動あそび

誰もが簡単にできる運動あそびを体験しよう！幼児～小学生の運動あそびは、神経系の発達に非常に重要です！日々の運動に取り入れられるあそびを一緒に楽しもう！

【所要時間】30分  
【開催時間】全3回(予定)

- ①10:45～11:15
- ②13:00～13:30
- ③14:30～15:00



## かんぽ生命 ラジオ体操

誰もが一度はやったことのある国民的な体操、ラジオ体操！おなじみの体操も運動のポイントを意識することでより効果アップ！親子で楽しみながら体操しよう！

【所要時間】30分  
【開催時間】全3回(予定)

- ①10:00～10:30
- ②11:30～12:00
- ③13:45～14:15



## お楽しみが盛りだくさん！



体験に参加するたび抽選券をゲット！たくさん体験して豪華賞品を貰おう！※無くなり次第終了となります。



会場には飲食店も登場！参加して、応援して、一日中スポーツを楽しもう！

同日開催！

陸上日本一が決まる！



## 駐車場案内

ご来場の皆様の駐車場は『新潟県スポーツ公園第3駐車場/第4駐車場』です。駐車場をご利用の方は、駐車場チケット(1,000円(税込)+手数料, 当日限り有効)をご購入ください。

【購入・ご利用方法】  
チケットおよび、駐車場チケットを事前にご購入ください。

【先行】  
駐車場チケット販売 / 第108回 日本陸上競技選手権大会 より駐車日を選択してください。

〈チケットびあ〉



〈駐車場マップ〉



〈注意事項〉



【イベントのお問い合わせ】

株式会社新潟アルビレックスランニングクラブ 内  
にいがた子どものスポーツ応援プロジェクト 事務局

TEL 025-201-7666

Mail info@albirer-rc.com